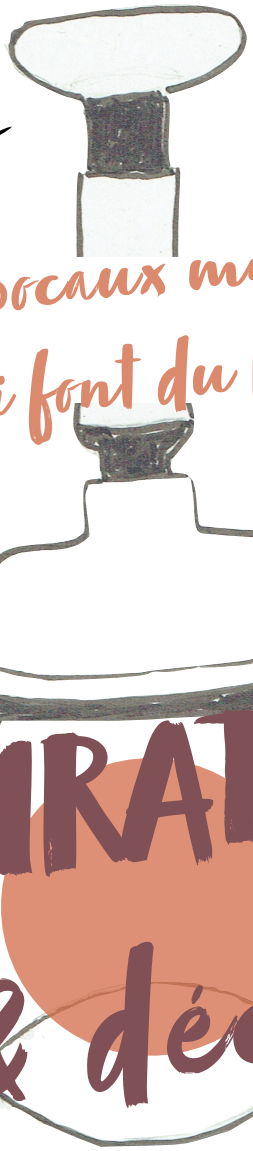
LIVRET DE PRÉPARATIONS

CréABoco

à faire soi-même

Des bocaux malins qui font du bien



# INSPIRATIONS & déco

Des idées originales et (ré)créatives

TESTÉ, PROPOSÉ EST PRÉSENTÉ PAR LES PARTICIPANTS DES ATELIERS CRÉABOCO

## Façon astucieuse de transformer vos bocaux en objet décoratif et cadeau original et personnalisé

Pour se souvenir de vacances & de  voyages

Pour faire des cadeaux

Pour se calmer

Pour faire des expériences sensorielles

Pour ranger

Pour entretenir la flemme

Pour désodoriser

Pour collectionner

## Le bocal est une belle vitrine pour renfermer de petites ambiance et secret

# SOMMAIRE


| | |
|---|---|
| Bocaux souvenirs | 4 - 5 |
| Bocal de neige | 6 - 7 |
| Bougie décoration en gel | 8 - 9 |
| Éxpérience sensorielle | 10 - 11 |
| Bocaux lumineux | 12 -13 |
| Nébuleuse | 14 -15 |
| Terrarium | 16 - 17 |
| Désodorisant<br>Composition florale | 18 - 19 |
| Sucre aromatisé | 20 - 21 |
| Sel aromatisé | 22 - 23 |

# BOCAUX SOUVENIRS

le bocal pour se faire du bien et ne pas oublier
on le remplit de jolis souvenirs petits objets, photos
et petits mots (à relire sans modération).

# BOCAUX SCÈNETTES

Mettez en scène dans votre bocal des personnages, playmobile, animaux de la ferme et bien d'autres

# BOCAL À NEIGE

Il vous faut

- Votre bocal.
- De la colle forte (glue)
- Des paillettes/De la fausse neige (polystyrène)
- Du savon qui mousse un peu (savon pour bébé par exemple) ou de la glycérine
- Eau (déminéralisée ou micellaire de préférence)
-Le/les élément(s) décoratif(s) de votre création (figurines..).
- Glycérine
- Votre kit Bocup

## Les étapes :

**1)-** Collez à l'aide de la colle forte vos/votre élément(s) de décoration(s) au centre du couvercle. Attention: bien s'assurer que le tout rentre dans le bocal.

**2)-** En attendant que la colle sèche, profitez-en pour mettre les paillettes et/ou la fausse neige dans le bocal. La quantité est une question de goût.

**3)-** Ajoutez ensuite l'eau (déminéralisée ou micellaire de préférence).

**4)-** Puis rajoutez une noisette de savon ou de la glycérine pour épaissir le liquide.
5)- Vous pouvez ensuite refermez le bocal avec le couvercle (si le tout est sec!)

**6)-** Pour rendre maintenant le tout hermétique; utilisez le système BocUp'

# BOUGIE DÉCORATION EN GEL

Il vous faut

- Gel de bougie
- Mèches à bougie sur pied (10 centimètres environ)
- Des éléments de décorations: coquillages, perles, sables de décoration... (attention à ne pas prendre des objets inflammables.)
- Huiles parfumées/colorants
- Votre kit Bocup

**1)-** Pour commencer prenez votre bocal.

**2)-** Insérez vos éléments de décorations à l'intérieur.

**3)-** Faites ensuite fondre le gel au bain-marie (la température ne devra pas dépasser les 120°C

**4)-** Une fois le gel liquide, ajoutez votre colorant si vous le souhaitez.

**5)-** Il est aussi possible de rajouter quelques goutes de parfum pour l'ambiance.

**6)-** Une fois satisfait, remuez l'ensemble.

**7)-** Vous pourrez alors verser délicatement la mixture dans le bocal.

**8)-** Vous pouvez ensuite y insérer votre mèche sur pied dans le gel de votre bougie.

**9)-** Puis vous n'avez plus qu'a laissez refroidir le tout.

# BOCAUX SENSORIELLES / EXPÉRIENCES

Le bocal sensoriel est une bocal remplie d'éléments qui stimulent les différents sens le toucher (le mouvement) l’ouïe et la vue. Ce qui permet un retour au calme en faisant une diversion à l’agitation du mental et d’apaiser les émotions.

Un jeu d’éveil qui se fabrique en quelques secondes avec des objets que l'on a sous la main. L'occasion rêvée de vider son placard de mercerie et de donner une nouvelle vie à des objets inutilisés

De l’eau, du colorant alimentaire, de la glycérine (ralentit le mouvement, peut être remplacée par de l’huile ou savon liquide)

Une fois réunis tous ces éléments, rien de plus simple.

On prend le bocal, on ajoute des paillettes et des étoiles.

J’ai ajouté de la glycérine pour que le mélange redescende plus lentement.

Puis on rempli le tout d’eau. On remue.

Si le résultat convient, on peut coller le bouchon, sinon, on rajoute ce qu’on souhaite.

# BOCAUX LUMINEUX

## Pour créer des bocaux lumineux fluo vous aurez besoin:

- Des bocaux et leurs couvercles
- De la peinture acrylique phosphorescente
- vous pouvez ajouter des paillettes et de la colle pour coller sur le couvercle du bocal

**1** Peindre des petits points ou autres motifs à l'intérieur du pot en débutant par le fond (pensez à varier les couleurs et la taille des points)

**2** Afin que la peinture puisse absorber la lumière, mettez les bocaux dans un endroit bien éclairé

Une fois la peinture sèche, vous pourrez admirer vos créations

# BOCAUX BOUGEOIRS

Tapissez le fond du bocal de sable blanc et glissez y des chandelles.

Mettez vos bocaux bougeoirs avec des boules de sapin de noël que vous insérer dans un bouquet de tulle pour créer un centre de table original. Cette idée  remplacera des bouquets de fleurs. Disposez ces bouquets insolites dans des vases en déco de table.

Vous pourrez également jouer avec des miroirs pour sublimer votre décoration de table. Jouez sur les reflets. Réalisez un piédestal recouvert de miroirs et posez des vases cylindriques illuminés par des bougies led submersibles.

# NÉBULEUSE DANS UN BOCAL

Il vous faut

- Pot de verre
- Coton
- Paillettes
- Peinture acrylique (au moins deux couleurs)

Remplissez d’eau le 1/3 de votre bocal.

Ajoutez quelques gouttes de peinture, refermez le pot avec le couvercle et mélangez.

Ajoutez des paillettes. Tirez sur le coton pour détendre les fibres et mettez-en assez pour couvrir le fond du bocal.

Répétez encore 2 fois le même processus avec les autres couleurs pour remplir votre bocal et mélangez entre chaque couche.

# BOCAL TERRARIUM

Il vous faut

**- Du substrat (terreau universel)**
**- Quelques graines ou des mini plantes  adeptes des climats tropicaux (fougères et une plante carnivore)des mousses, des fougères (orchidées miniatures,des carnivores,des Ficus (Pumila),**
**des sélaginelles,du lierre anglais, du Fittonia, du philodendron…**
**- Des galets, de la mousse pour recréer une «mini nature»**

Assemblez votre terrarium dans l'ordre ci-dessus. Terminez par arroser avec un  peu d'eau (avec une cuillère)!

laisser un peu le couvercle du bocal ouvert afin que la chaleur des plantes s'en aille avant de le refermer. (si vous en avez mis) sinon refermer et regarder pousser vos graines

arrosage qu'une fois par an !  Evitez totalement le plein soleil dessus, vous transformeriez votre terrarium fermé en cocotte minute ! Si il y a un peu de buée, vous pouvez ouvrir un peu le temps que le micro climat se refasse parfaitement.

## Pour en faire un Terrarium kit cadeau

Imprimer les instructions de plantation et d’entretien sur du papier cartonné puis découpé (à glisser à l’intérieur du bocal) , le destinataire n'aura plus qu'à trouver un peu de terreau

Imprimez ou écrivez une carte d'instructions mettez une pochette de graines de plantes adeptes des climats humides et chaud

## Instruction

Mettre un petite couche de terreau universel (à récupérer)
Enfoncer légèrement les graines dans le terreau (petite pochette)
Décorer avec un peu de mousse  et des petits galets ou jolis cailloux
Mettre un peu d’eau, refermer et déposer en lumière indirecte (Si il y a un peu de buée, vous pouvez ouvrir un peu)

# BOCAUX DÉSODORISANT MAISON

Vous pouvez utiliser des citrons, du romarin et de la vanille. Mais rien ne vous empêche d'essayer avec de la menthe, du gingembre, du citron vert ou des oranges.

versez 2 litres d'eau dans une casserole. Ajoutez 2 citrons coupés en rondelles et deux branches de romarin. Versez 1 cuillère à café d'extrait de vanille. Portez le tout à ébullition puis baissez le feu pour laisser mijoter pendant 15 min. Si l'eau s'évapore, rajoutez-en pour couvrir les ingrédients. Versez le tout dans votre bocal pour qu'un parfum frais et délicat se répande dans votre maison.

Si c’est un cadeau réaliser une jolie étiquette et pensez à le mettre sous vide pour le transport

# COMPOSITION PLANTES À SÉCHER

- Grand bocal (type miel 1kg)
- Bloc de mousse florale (optionnel)
- Des herbes, plantes, fleurs séchées, semi séchées voir fraiches comme le mimosa ou la lavande, le thym, le blé etc.

Coller au pistolet à colle votre bloc de mousse florale.

Composer en piquant dans le bloc de mousse.

Commencer à composer à l'intérieur du bocal avec vos éléments de décoration.

Une fois satisfait de votre création, mettre le bocal par dessus, renverser visser le couvercle et mettre sous vide (délicatement)

Votre composition à sécher va garder sa fraicheur très  longtemps sans se rabougrir

# SUCRE À LA MENTHE

Utiliser des feuilles de menthe séchées, les mixer et les ajouter à votre sucre. Servez-vous de ce sucre mentholé pour sucrer vos boissons chaudes, yaourts et gâteaux mais aussi vos cocktails.

Il sera parfait pour les mojitos! Si vous aimez, vous pouvez ajouter à votre mélange, quelques tours de poivre du moulin, pour apporter un peu de pep's à votre

# SUCRE AUX CITRON

Il suffit de zester des citrons jaunes non traités, de faire sécher les zestes au four pendant 1 heure environ, à 100°C.

Mixer les zestes séchés et ajouter le sucre.
Compter 1 cuillère à soupe de zeste pour 2 cuillères de sucre. Si vous aimez les agrumes, n'hésitez pas à faire de même avec des oranges, pamplemousses, citrons verts ou encore clémentines.

## SUCRE À LA NOIX DE COCO

En mélangeant de la noix de coco râpée et du sucre, vous obtenez un doux mélange exotique. Une idée originale à saupoudrer sur des gaufres, des crêpes ou dans vos yaourts. Comptez un tiers de noix de coco pour deux tiers de sucre

## SUCRE AUX SPÉCULOS

Ce sucre aux spéculoos sera parfait pour sucrer votre café. Vous aurez à la fois votre café sucré et les saveurs du spéculos.

Mixer simplement 3 spéculoos à 100g de sucre et le tour est joué, simple non ? Et en plus de ça, vous pourrez utiliser ce doux mélange aux saveurs belges et épicées dans vos fromages blancs, salades de fruits, chantillys et bon nombre de desserts.

## SUCRE AUX GINGEMBRE

Piler au mortier 500 g de sucre avec 30 g de gingembre en poudre - passer au tamis

# SELS AROMATISÉS

## Sel, aromatisés des cadeaux fait maison

pour assaisonner tous vos plats en un instant ?

Associez vos mélanges d'aromate, d'épices et d'agrumes pour créer de savoureux sels aromatisés

70% sel et 30% d'aromates (jusqu'a 50/50 selon votre gout)

**le sel épicé en bocal sous vide, à l'abri de la lumière et de l'humidité, ainsi vous pourrez le conserver des années.**

## Gros sel et fleur de sel aux mille parfums

**- Sel & poivre :**tous les plats du quotidien

**- Sel aux herbes :** les grillades, les poissons, pommes de terre et salades.

**- persil, romarin, aneth, basilic,**

Lavez et séchez vos herbes en les passant 45 min au four à 140°C. Mixez ensuite les herbes et mélangez-les avec de la fleur de sel.

**- Sel au piment d'Espelette :** vos viandes à la plancha > 2 cuillères à soupe de sel et une de piment

- **Sel au citron :** poissons, fruits de mer, salades, carpaccios, poulet grillé > Mélangez le zeste de trois citrons bio avec 500g de gros sel.> enfourner le tout 10 minutes à 150°C- Sel au curry : donner du goût à vos légumes

- **Sel au citron et à la coriandre**

- **Sel de céleri** (classique mais tellement goûtu)

- **Sel au radis noir** (mariage parfait)

- **Sel au poivre et au piment**

- **Sel au curry** (qui est déjà un mélange, une combinaison d'épices, d'herbes et de piment en plus ou moins grande quantité, à choisir fort ou doux)

- **sel 4 épices :** les cakes, ragoûts, les boulettes de viande ou le magret de canard > muscade, de cannelle, de clou de girofle et de gingembre ou cardamome

- **Sel au thym, au romarin et à la tomate séchée**

- **Sel à l'ail des ours**

- **Sel à la livèche** (aussi appelé cèleri perpétuel ou ache des montagnes)

- **Sel au kumquat** (surprenant et savoureux, à tester)

**Sel cajun :** ragoûts, les jambalayas et les grillades > 2 cuillères à soupe de paprika, origan, thym et 1 cuillère à café d'oignon, d'ail, piments et poivre blanc, vert et de Cayenne.

LIVRET DE PRÉPARATIONS

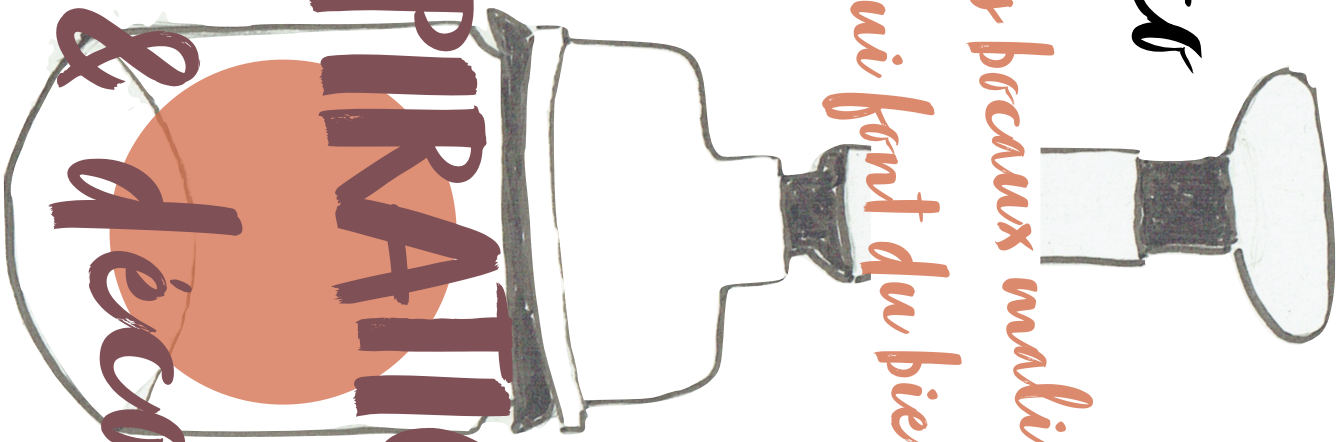
# INSPIRATIONS & déco

Des idées originales et (ré) créatives

CréaBoco

Des bocaux malins qui font du bien

à faire soi-même



TESTÉ, PROPOSÉ EST PRÉSENTÉ PAR LES PARTICIPANTS DES ATELIERS CRÉABOCO